



## Das Deutsche Sportabzeichen

Endlich geht es wieder los mit der Bewegung und sportlichen Aktivitäten im Freien.  
Hierzu zählt auch das „**Deutsche Sportabzeichen**“.

### Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

- Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen

### Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination:

- Die Prüfungsanforderungen sind entsprechend in diese vier Gruppen eingeteilt. Aus jeder Gruppe muss eine Leistung erfolgreich (mindestens Bronze) absolviert werden.
- Nicht nur Leichtathletik ist möglich, sondern auch Fußball, Tischtennis, Badminton, Kegeln und Vieles mehr. Pro Kalenderjahr kann eine Prüfung in einer der vier motorischen Grundfertigkeiten durch ein Verbands-Leistungsabzeichen in Gold ersetzt werden.
- Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

### Wer kann das Deutsche Sportabzeichen ablegen?

- Kinder und Jugendliche, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr vollendet wird.
- Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

### Familienurkunde:

- Bei einer Teilnahme von mindestens 3 Angehörigen erhalten Familien eine „Familienurkunde“: Eltern - Kind, Großeltern - Enkel oder auch Geschwister.

### Weitere Informationen zum Deutschen Sportabzeichen:

- Sportkreis Mannheim: [www.sportkreis-ma.de](http://www.sportkreis-ma.de)
- Deutscher Olympischer Sportbund: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Ansprechpartner:

Brigitte Herschmann

Sportabzeichenbeauftragte

Sprechstunde: dienstags von 14-18 Uhr

Tel: 0621/724934 -57

E-Mail: [sportabzeichen@sportkreis-ma.de](mailto:sportabzeichen@sportkreis-ma.de)