



Freudenberg GESUNDHEITSSTUDIO 7-KAMPF FITNESS COMPETITION

15. Mai bis 3. Juli

für alle Freudenberger/-innen

7 Wochen
Disziplinen
Sieger
Jahre FGS

Mach jetzt mit und teste Deine Fitness in verschiedenen Bereichen.

Attraktive Gewinne von Bodyscan bis zu drei Freimonaten im FGS.

1:1 Betreuung unter der Leitung der TSG 1862 Weinheim e.V.

In Zusammenarbeit mit



Die Fitnesskasse

Freudenberg



7-KAMPF FITNESS COMPETITION

Teste ab dem 15. Mai Deine Fitness in den Bereichen:

KOORDINATION

MOBILITÄT

MENTALE STÄRKE

STABILITÄT

AUSDAUER

In einem 20- bis 30-minütigen „Personal Training“ testet Dich ein Trainer mit sieben verschiedenen Übungen.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele tolle Preise zu gewinnen. Sowohl für die Teilnehmer*innen mit dem meisten als auch für die Teilnehmer*innen mit den wenigsten Punkten – die Teilnahme lohnt sich also auf jeden Fall!

Teilnahme nur nach **TERMINVEREINBARUNG** im Freudenberg Gesundheitsstudio, da die Fitness Competition in 1:1-Betreuung stattfindet. Bitte Handtuch und Sportkleidung mitbringen (Duschen sind vor Ort) und insgesamt mit Umziehen etc. ca. 1 Std. Zeit einkalkulieren.

ALLE GEWINNER werden nach dem 3. Juli im Anschluss an die Fitness Competition per Mail oder telefonisch informiert.

**MEHR
INFOS**



Freudenberg Gesundheitsstudio

(Montag-Donnerstag: 12:00-19:30 Uhr, Freitag: 12:00-18:30 Uhr, Dienstag & Donnerstag: 7:00-9:00 Uhr)

IPW Bau 103 | Telefon: 06201/802244 | E-Mail: fgs@tsg-weinheim.de | www.tsg-weinheim.de

Freudenberg Portal > Weinheim > Freizeit > Freudenberg Gesundheitsstudio