



Kursplan Action-Sport-Team (ab Januar 2026)

Hector Sport-Centrum · Waidallee 2/1 · Weinheim · Telefon: 06201/99950 · E-Mail: ast@tsg-weinheim.de · www.tsg-weinheim.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr
Functional Training 17:00-18:00 Uhr (Halle 3)	MTB Trick & Spaß (8-11 Jahre) 17:00-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)	Montainbike (8-11 Jahre)** 15:00-16:30 Uhr (Bikepark)	MTB Downhill-Training 16:30-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)
Montainbike (8-17 Jahre)** 17:00-17:55 Uhr (Indoor-Cycling-Raum)	Ultimate Circuit Training 18:00-19:00 Uhr (Halle 4)	SpinPower (ab 14 Jahre)* 17:05-17:55 Uhr (IC-Raum)	Punch & Protect* PAUSE 19:00-20:00 Uhr (Halle 2)
Parkour* 18:00-19:15 Uhr (Halle 4)		Badminton 18:00-19:30 Uhr (Halle 3)	
		Tanzkurs für Jugendliche 17:45-19:00 Uhr, ab 28. Januar 2026 (R1, 1. OG WSBZ.)	

* mit Junior-Tarif Teilnahme möglich

** Anmeldung für diese MTB-Kurse über jwaehner@ueberwaldsport.de

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	FEIERTAGE
TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr	TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr
StepGroove Teens (Steptanz) 16:00-17:00 Uhr (Raum 1)	Mountainbike (8-11 Jahre)** 10:30-11:50 Uhr (Waldschwimmbad)	AST-NEWS	
	Mountainbike (11-17 Jahre)** 12:00-14:00 Uhr (Waldschwimmbad)	Exklusive Einblicke ins AST findest du auf unserer Instagram-Seite @actionsportteam_tsg MEHR INFOS HIER →	

