



Kursplan Action-Sport-Team (ab 2. November 2026)

Hector Sport-Centrum · Waidallee 2/1 · Weinheim · Telefon: 06201/99950 · E-Mail: ast@tsg-weinheim.de · www.tsg-weinheim.de

MONTAG TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr Functional Training 17:00-18:00 Uhr (Halle 3) MTB-Athletiktraining (8-17 Jahre)** 16:30-18:00 Uhr (WSBZ, Raum 3; UG TSG-Halle) Parkour* 18:15-19:30 Uhr (Halle 4)	DIENSTAG TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr Ultimate Circuit Training 18:00-19:00 Uhr (Halle 4)	MITTWOCH TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr Mountainbike (8-11 Jahre)** 15:00-16:30 Uhr (Bikepark) SpinPower (ab 14 Jahre)* 17:05-17:55 Uhr (IC-Raum) Badminton 18:00-19:30 Uhr (Halle 3) Tanzkurs für Jugendliche 17:45-19:00 Uhr, ab 28. Januar 2026 (R1, 1. OG WSBZ.)	DONNERSTAG TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr MTB Downhill-Training 16:30-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad) Punch & Protect PAUSE 19:00-20:00 Uhr (Halle 2)
FREITAG TSG-Center im HSC (Full Package) 12:00-18:30 Uhr Dance Fusion 16:00-17:00 Uhr (Raum 1) MTB Trick & Spaß (8-11 Jahre) 17:00-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)	SAMSTAG TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr Mountainbike (8-11 Jahre)** 10:30-11:50 Uhr (Waldschwimmbad) Mountainbike (11-17 Jahre)** 12:00-14:00 Uhr (Waldschwimmbad)	SONNTAG TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr AST-NEWS  Exklusive Einblicke ins AST findest du auf unserer Instagram-Seite @actionsportteam_tsg MEHR INFOS HIER 	FEIERTAGE TSG-Center im HSC (Full Package) 9:00-17:00 Uhr 

* mit Junior-Tarif Teilnahme möglich

** Anmeldung für diese MTB-Kurse über jwaehner@ueberwaldsport.de