



MTB-Cross Country - Training Ü8 und AST

Herbstferien- und Winterplanung 2026/27

Herbstferien:

In den Herbstferien vom **24.10.** bis **01.11.2026** findet das Mountainbiketraining an folgenden Terminen statt:

Freitag, 30.10.	14.30 - 16.30 Uhr	Ü8 u. AST	Bikepark
Samstag, 31.10.	10.30 - 12 Uhr	Ü8	Wald (Parkplatz ob. Waldschwimmbad)
Samstag, 31.10.	12.00 - 14 Uhr	AST	Wald (s.o.)

Im Herbst / Winter 2026/27 finden folgende Abweichungen zu den allgemeinen Trainingsterminen statt:

Samstag, 07.11.	Training entfällt		
Dienstag, 22.12.	15.00 - 16.30 Uhr	Abschlusstraining im Bikepark (Ü8 u. AST)	

Ab dem **02.11. 2026** findet das AST-Training montags von **16.30 - 18.00 (17.55) Uhr** im **Raum 3 des WSBZ** statt. Der Raum befindet sich im Untergeschoss der TSG-Halle, direkt schräg links gegenüber dem Eingang des Hallenbades "HAWEI".

Letztes Training vor den Weihnachtsferien: **Di., 22.12.2026** **im Bikepark.**

Erstes Training 2027: **Mo., 11.01.2027** **WSBZ Raum 3**

In den Weihnachtsferien und in den Faschingsferien (06. - 14.02.2027) findet kein MTB-Training statt!

Ab dem **08.03.2027** trainieren wir auch montags wieder draußen, zuerst im Bikepark, sofern es an diesem Tag nicht regnet. Die Örtlichkeiten der weiteren Termine für Montag werden dann rechtzeitig bekanntgegeben.

Bis ca. Ostern ist Trainingsschwerpunkt Grundlagenausdauer, danach wird es intensiv.

Das Trainingslager in Südtirol ist unter Vorbehalt um das letzte Aprilwochenende 2027 (22. od. 23.04. bis 26. od. 27.04.2027) angedacht. Der Rennkalender für 2027 muß allerdings noch abgewartet werden.

Im Zeitraum Ende März / April wird es samstags mindestens eine längere Tour (ca. 40 km/1100 Hm) geben (AST-Gruppe ab 12 Uhr), die u.a. Voraussetzung bei erstmaliger Teilnahme am Trainingslager ist.

Bei folgenden Witterungsbedingungen entfällt im Winter das Outdoor-Training:

- starker Dauerregen oder Schneesturm (Blizzard)
- Eisregen, großflächig Glatteis auf den Straßen und Wegen
- Schneehöhen ab 5 cm im Tal (im Bikepark bei ungefrorenem Boden bei jeder Schneehöhe!)
- Temperaturen ab -5°C und kälter

Ggf. wäre es jedoch möglich, bei extremer Witterung samstags auf Raum 3 im WSBZ auszuweichen. Die Entscheidung erfolgt kurzfristig und dann auch für jeweils beide Gruppen.

Information für Lizenzfahrer: Ab November 2026 können bei www.rad-net.de die Lizenzen für 2027 beantragt werden. Für die Teilnahme an Landesmeisterschaften (Ba.-Wü.) macht es Sinn ab der Klasse U13, für Nachwuchsbundesligarennen ab Klasse U15. Die Kosten übernimmt der Verein. Bei Fragen, insbesondere bei Erstanträgen, bitte melden.